

April 6, 2026 – தினமணி செய்தித்தாள் - சிறு துணுக்கள்

1. கடந்த 2 வாரங்களில் நாடு முழுவதும் உள்ள எல்பிஜி சமையல் எரிவாயு விநியோக மையங்களில் 6.6 லட்சம் 5 கிலோ சிலிண்டர்கள் விற்பனை செய்யப்பட்டதாக மத்திய அரசு தெரிவித்தது.

(i) ஹோர்முஸ் நீரிணையில் சரக்குக் கப்பல்கள் பயணிப்பதில் இடையூறுகள் ஏற்பட்டுள்ளபோதிலும் எல்பிஜி சமையல் எரிவாயு தட்டுப்பாடின்றி விநியோகிக்கப்படுவதாகவும் மத்திய எண்ணெய் அமைச்சகம் தெரிவித்தது. இதுகுறித்து அமைச்சகம் வெளியிட்ட செய்திக் குறிப்பில் மேலும் கூறப்பட்டிருப்பதாவது:

- கடந்த ஏப்.4-ஆம் தேதி மட்டும் 90,000 இலவச வணிக சிலிண்டர்கள் (எஃப்டிஎல்) எனப்படும் 5 கிலோ எல்பிஜி சமையல் எரிவாயு சிலிண்டர்கள் விற்பனை செய்யப்பட்டன. மார்ச் 23-ஆம் தேதியில் இருந்து எல்பிஜி சமையல் எரிவாயு மையங்களில் 6.6 லட்சம் சிலிண்டர்கள் விற்பனை செய்யப்பட்டுள்ளன.
- ஒரு நாளைக்கு சராசரியாக 51 லட்சம் 14.2 கிலோ எல்பிஜி சமையல் எரிவாயு சிலிண்டர்கள் விநியோகிக்கப்படுகின்றன. இதில் 95 சதவீதம் இணைய வழியில் முன்பதிவு செய்யப்படுகிறது.
- சிலிண்டர்களை பதுக்கும் விநியோக மையங்கள் மீது கடும் நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வருகிறது. கடந்த மார்ச் மாதத்தில் இருந்து 50,000 சிலிண்டர்கள் கைப்பற்றப்பட்டுள்ளன. 1,400 எல்பிஜி சமையல் எரிவாயு விநியோக மையங்களுக்கு நோட்டீஸ் அனுப்பப்பட்டு 36 விற்பனையாளர்கள் இடைநீக்கம் செய்யப்பட்டுள்ளனர்.
- நாட்டில் வீடுகளுக்குப் பயன்படுத்தப்படும் எல்பிஜி சமையல் எரிவாயு தட்டுப்பாடின்றி விநியோகிக்கப்படுகிறது எனத் தெரிவிக்கப்பட்டது.

2. பிகார் மாநிலத்தில் கள்ளச்சாராயம் குடித்த மேலும் 3 பேர் உயிரிழந்ததால், மொத்த உயிரிழப்பு எண்ணிக்கை 9-ஆக அதிக ரித்துள்ளது.

(i) பிகாரில் பூரண மதுவிலக்கு அமலில் உள்ளது. அப்படியிருக்கையில் கள்ளச்சாராயம் குடித்து 9 பேர் உயிரிழந்த சம்பவம் அந்த மாநிலத்தில் பரபரப்பை ஏற்படுத்தியுள்ளது. இதுகுறித்து விசாரிக்க சிறப்பு புலனாய்வுக் குழுவை மாநில காவல்துறை அமைத்துள்ளது.

3. மேற்காசிய போரால் இந்தியாவின் பொருளாதாரவளர்ச்சி 6 சதவீதமாகக் குறையும் என்று மூடீஸ் ஆய்வு நிறுவனம் கணித்துள்ளது. முன்னதாக பொருளாதார வளர்ச்சி 6.8 சதவீதமாக இருக்கும் என்று கணிக்கப்பட்டிருந்தது.

(i) இது தவிர இந்தப் போர் பல்வேறு பொருள்கள், சேவைகளின் விலையிலும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும், எனவே பணவீக்கமும் சற்று அதிகரிக்கும் என்று கூறப்பட்டுள்ளது. இது தொடர்பாக மூடீஸ் நிறுவனம் வெளியிட்டுள்ள ஆய்வு அறிக்கையில் மேலும் கூறப்பட்டுள்ளதாவது:

- மேற்காசிய போரால் சமையல் எரிவாயு (எல்பிஜி) கடல்வழியாக வருவதில் பிரச்னை ஏற்பட்டுள்ளது. அதன் விலையும் உயர்ந்துள்ளது. இது உணவுப் பொருள் தயாரிப்பு தொடங்கி பல்வேறு விலைகளில் எதிரொலிக்கும். மேலும், இந்தியா பெருமளவில் உரத் தேவையை இறக்குமதி மூலம் எதிர்கொள்கிறது. இதிலும் போரின் தாக்கம் வலுவாக உள்ளது.
- சுமார் ஒரு மாதத்துக்கு மேல் நீடித்துவரும் போர் இன்னும் முடிவுக்கு வராத சூழலில்,

நாட்டின் பொருளாதாரத்தில் பல்வேறு பாதிப்புகளை ஏற்படுத்தும். உற்பத்திச் செலவு அதிகரிப்பைக் காரணமாக வைத்து ஏற்படும் விலைவாசி உயர்வு என்பது மக்களின் நுகர்விலும் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும். இதன் தொடர் விளைவு உற்பத்தியையும் பாதிக்க வாய்ப்புள்ளது.

- எனவே, 2026-27-இல் இந்தியாவின் பொருளாதார வளர்ச்சி 6 சதவீதமாக குறையும். இதற்கு முன்பு 6.8 சதவீதமாக கணிக்கப்பட்டிருந்தது என்று அதில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.
- கடந்த பிப்ரவரி 28-இல் ஈரான் மீது அமெரிக்கா, ஈஸ்ரேல் ராணுவத் தாக்குதலை தொடங்கியதில் இருந்து இப்போது வரை கச்சா எண்ணெய் விலை 50 சதவீதம் உயர்ந்துள்ளது. இதையடுத்து, இந்திய எண்ணெய் நிறுவனங்கள் கடும் இழப்பை எதிர் கொண்டுள்ள சூழலில், கடந்த மாத இறுதியில் டீசல் மீதான ரூ.10 கலால் வரி முழுமையாக நீக்கப்பட்டது.
- பெட்ரோல் மீதும் கலால் வரி ரூ.10 குறைக்கப்பட்டது. சீனா, பாகிஸ்தான், இலங்கை உள்பட பல்வேறு நாடுகள் பெட்ரோல், டீசல் விலையை உயர்த்திய நிலையில் இந்தியாவில் மட்டும் விலை உயர்த்தப்படவில்லை. அதே நேரத்தில் எரிவாயு விலை மட்டும் உயர்த்தப்பட்டது.
- இதைத் தொடர்ந்து, கடந்த 2- ஆம் தேதி பெட்ரோலிய ரசாயன (பெட்ரோ கெமிக்கல்) பொருள்கள் இறக்குமதிக்கு வரிவிலக்கை மத்திய அரசு அறிவித்தது.
- இதன்மூலம், பெட்ரோலிய ரசாயனப் பொருள்களைச் சார்ந்துள்ள பிளாஸ்டிக் உற்பத்தி, பேக்கேஜிங், ஜவுளி, மருந்து உற்பத்தி, ரசாயன உற்பத்தி, வாகன உதிரிபாகங்கள் உற்பத்தி மற்றும் பிற உற்பத்தி சார்ந்த துறைகள் விலை உயர்வின் தாக்கம் ஏற்படாமல் பலனடைந்துள்ளன.
- எனினும், இந்த வரி விலக்கு காரணமாக அரசுக்கு ரூ.1,800 கோடி வரை இழப்பு ஏற்படும் எனத் தெரிவிக்கப்பட்டது.

4.இந்தியாவில் முதிய பெற்றோர்கள் மீதான அதிகரித்து வரும் புறக்கணிப்பு :-

(i) பெற்றோர்-பிள்ளை உறவு இயக்கவியலின் வரலாற்று மற்றும் சமூகப் பகுப்பாய்வு

- பாரம்பரிய அடிப்படை: தெற்காசியாவில், குறிப்பாக இந்தியாவில், பெற்றோர்கள் தங்கள் வாழ்நாள் சேமிப்பு முழுவதையும் தங்கள் குழந்தைகளின் கல்வி மற்றும் எதிர்காலத்திற்காகச் செலவிடுகின்றனர்; தங்கள் குழந்தைகளையே தங்கள் முதன்மையான "முதுமைக்காலக் காப்பீடாக" அவர்கள் கருதுகின்றனர்.
- தனிக்குடித்தன முறைக்கு மாறிய நிலை: பாரம்பரியக் கூட்டுக் குடும்ப முறை சிதைந்து, கணவன், மனைவி மற்றும் பெரும்பாலும் ஒரே ஒரு குழந்தை ஆகியோரைக் கொண்ட சிறிய தனிக்குடித்தன அலகுகளாகப் பிரிந்துள்ளது.
- நகரமயமாக்கலின் விளைவுகள்: சிறந்த வேலைவாய்ப்பு மற்றும் தொழில் வாய்ப்புகளைத் தேடி குழந்தைகள் பிற நகரங்களுக்கோ அல்லது வெளிநாடுகளுக்கோ குடிபெயரும்போது, முதியவர்கள் பெரும்பாலும் ஆதரவின்றித் தனித்து விடப்படுகின்றனர்.
- அதிகரித்து வரும் வன்கொடுமைகள்: பெற்றோர்களின் சொத்துக்களைக் குழந்தைகள் வலுக்கட்டாயமாகப் பறித்துக்கொண்டு, பின்னர் அவர்களைக் கைவிடுவதாக மாவட்ட ஆட்சியர்களிடம் அளிக்கப்படும் புகார்களின் எண்ணிக்கை அதிகரித்துள்ளதாக ஆவணங்கள் தெரிவிக்கின்றன.

(ii) காலவரிசைப்படியான சட்டக் கட்டமைப்பு (2007-2026)

- 2007 (தேசிய அளவில்): டாக்டர் மன்மோகன் சிங் தலைமையிலான ஐக்கிய முற்போக்குக் கூட்டணி (UPA) அரசின் கீழ், "பெற்றோர் மற்றும் மூத்த குடிமக்களின்

பராமரிப்பு மற்றும் நலவாழ்வுச் சட்டம்" இயற்றப்பட்டது. இச்சட்டம், புறக்கணிக்கப்பட்ட பெற்றோர்கள், வருவாய் கோட்டாட்சியர் (RDO) அல்லது துணை ஆட்சியர் தலைமையில் இயங்கும் ஒரு தீர்ப்பாயத்திடம் புகார்களைப் பதிவு செய்ய அனுமதிக்கிறது. இத்தீர்ப்பாயங்கள் பிறப்பிக்கும் உத்தரவுகளுக்குத் தடை விதிக்க, உரிமையியல் நீதிமன்றங்களுக்கு (Civil courts) அதிகாரம் இல்லை.

- செப்டம்பர் 2025 (கேரளா): சொத்துத் தகராறுகள் மற்றும் புறக்கணிப்பு தொடர்பான வழக்குகளில் சட்ட உதவி மற்றும் பரிந்துரைகளை வழங்குவதற்காக, கேரள அரசு மூத்த குடிமக்களுக்கென ஒரு பிரத்யேக ஆணையத்தை அமைத்தது.
- மார்ச் 29, 2026 (தெலுங்கானாவின் வரலாற்றுச் சிறப்புமிக்க மசோதா): புறக்கணிக்கப்பட்ட பெற்றோர்களுக்கு நிதிசார் ஆதரவை உறுதி செய்யும் வகையில், நாட்டிலேயே முதன்முறையாக ஒரு வரலாற்றுச் சிறப்புமிக்க மசோதாவைத் தெலுங்கானா சட்டமன்றம் நிறைவேற்றியது. 2026-ஆம் ஆண்டின் தெலுங்கானா சட்டத்தின் முக்கிய அம்சங்கள்:
- கட்டாய ஊதியப் பிடித்தம்: குழந்தைகள் தங்கள் பெற்றோரைப் புறக்கணித்தால், அவர்களின் மாத ஊதியத்தில் 15% (அல்லது அதிகப்பட்சமாக ₹10,000; இவ்விரண்டில் எது குறைவோ அந்தத் தொகை) பிடித்தம் செய்யப்பட்டு, நேரடியாகப் பெற்றோர்களின் வங்கிக் கணக்குகளில் வரவு வைக்கப்பட வேண்டும் என்று இச்சட்டம் கட்டாயமாக்குகிறது.
- பரந்த அளவிலான பயன்பாடு: இச்சட்டம் அனைத்து மாநில அரசு மற்றும் தனியார் துறை ஊழியர்களுக்கும், அத்துடன் சட்டமன்ற உறுப்பினர்கள் (MLA), சட்டமேலவை உறுப்பினர்கள் (MLC), மேயர்கள், நகராட்சி மன்ற உறுப்பினர்கள் மற்றும் ஊராட்சி மன்றத் தலைவர்கள் உள்ளிட்ட தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட மக்கள் பிரதிநிதிகளுக்கும் பொருந்தும்.
- அமலாக்க முறைமை: புறக்கணிப்பு தொடர்பான புகார்களை விசாரிப்பதற்கும், தேவையான ஊதியப் பிடித்தங்களை மேற்கொள்ள உத்தரவிடுவதற்கும், மாநில அரசு ஒரு பிரத்யேக விசாரணை அதிகாரியை நியமிக்கும். (iii) தற்போதைய அரசு நலத்திட்டங்கள் மற்றும் ஆதரவு குறித்த விவரங்கள்
- முதியோர் ஓய்வூதியம்: இந்திரா காந்தி தேசிய முதியோர் ஓய்வூதியத் திட்டம், மாதம் ஒன்றுக்கு ₹200 முதல் ₹1,000 வரையிலான ஓய்வூதியத்தை வழங்குகிறது.
- மருத்துவக் காப்பீடு: ஆயுஷ்மான் பாரத் திட்டம், நாடு முழுவதும் உள்ள தகுதியுள்ள மூத்த குடிமக்களுக்கு ₹5 லட்சம் வரையிலான மருத்துவக் காப்பீட்டுப் பாதுகாப்பை வழங்குகிறது.
- குறைந்த அளவிலான சென்றடைதல்: மத்திய அரசின் நலத்திட்டமான 'அடல் வயோ அபியுதய் யோஜனா' (Atal Vayo Abhyuday Yojana), இன்னும் பொதுமக்களைச் சென்று திறம்படச் சென்றடையவில்லை.

(iv) தீர்வுகள் மற்றும் எதிர்காலக் கண்ணோட்டம் குறித்த பகுப்பாய்வு

- சமூகப் புறக்கணிப்பு: பெற்றோரைப் புறக்கணிக்கும் பிள்ளைகளுக்கு எதிராக ஒரு வலுவான சமூகத் தடுப்பை உருவாக்க, அத்தகைய பிள்ளைகளைச் சமூகம் புறக்கணிக்க வேண்டும் என்று தெலங்கானா முதலமைச்சர் ரேவந்த் ரெட்டி கருத்து தெரிவித்தார்.
- மேற்கத்திய நாடுகளுடனான ஒப்பீடு: குடும்பக் கட்டமைப்புகள் உறுதியற்ற நிலையில் இருப்பதால், முதியோர் பராமரிப்பிற்காக அரசு பல்லாயிரம் கோடி ரூபாயைச் செலவிடும் மேற்கத்திய நாடுகளைப் போலன்றி, இந்தியாவின் அமைப்பு இன்றும் குடும்பப் பிணைப்பையே பெரிதும் சார்ந்திருக்கிறது; ஆனால், இந்தப் பிணைப்பு தற்போது அச்சுறுத்தலுக்கு உள்ளாகியுள்ளது.
- சமூக விழுமியங்களும் ஒழுக்கமும் குறைந்து வருவதன் காரணமாகச்

சட்டமியற்றுதல் என்பது ஒரு 'அவசியமான தீமையாக' (necessary evil) அமைந்திருந்தாலும், பிள்ளைகள் தங்கள் பெற்றோரின் மீதான கடமையுணர்வை மீண்டும் மீட்டெடுக்க வேண்டும்.

- பெற்றோர்கள் தங்கள் பிள்ளைகளையே முழுமையாகச் சார்ந்திருப்பதை விடுத்து, தங்கள் முதுமைக் காலத்தில் ஓரளவிற்கேனும் நிதிசார் சுயச்சார்புடன் வாழ்வதற்கான திட்டமிடலை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

5. தொழில்முறை ஆலோசனையின்றி இணையம் மற்றும் சமூக ஊடகங்களில் இருந்து மருத்துவ ஆலோசனைகளைப் பின்பற்றுவதால் ஏற்படும் ஆபத்துகள் :-

(i) காலவரிசை மற்றும் நிகழ்வு அடிப்படையிலான உண்மைகள்

- சமீபத்திய சம்பவம் (கேரளா): யூடியூப் காணொளிகளைப் பின்பற்றி உடல் எடையைக் குறைப்பதற்காக சுயமாக சிகிச்சை செய்துகொள்ள முயன்ற ஒரு இளம் பெண், அனோரெக்ஸியா நெர்வோசா (உளவியல் சார்ந்த உண்ணுதல் கோளாறு) நோயால் உயிரிழந்தார்.
- சமீபத்திய சம்பவம் (மதுரை): உடல் எடையைக் குறைக்கும் தவறான முயற்சியில் 'வெங்கரம்' (போராக்ஸ்) உட்கொண்ட ஒரு கல்லூரி மாணவர் உயிரிழந்தார்.
- தொடர்புடைய சுகாதார நெருக்கடி (கேரளா): இணையக் குறிப்புகளின் அடிப்படையில் உடல் எடையைக் குறைப்பதற்காக 'படிகாரம்' (அலம்) உட்கொண்ட மற்றொரு இளம் பெண் கடுமையான உடல்நலச் சிக்கல்களை எதிர்கொண்டார்.
- 2016 ஆம் ஆண்டில், அனோரெக்ஸியா நெர்வோசாவால் ஏற்பட்ட சிக்கல்கள் காரணமாக இந்தியாவில் சுமார் 55 இளம் பெண்கள் உயிரிழந்ததாக புள்ளிவிவரங்கள் தெரிவிக்கின்றன. (ii) உண்ணுதல் கோளாறுகள் குறித்த புள்ளிவிவரப் பகுப்பாய்வு
- இளைஞர்களிடையே பரவல்: இந்தியாவில் ஒவ்வொரு ஒரு லட்சம் இளம் பெண்களில் (15 முதல் 19 வயது வரை) 37.5% பேர் அனோரெக்ஸியா நெர்வோசா நோயால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர் என்று மருத்துவத் தரவுகள் குறிப்பிடுகின்றன.
- இரசாயன நச்சுத்தன்மை: "மருந்துகள்" என்று தவறாகப் பயன்படுத்தப்படும் பொருட்கள் உண்மையில் தொழிற்சாலை இரசாயனங்களாகும்:-
- வெங்கரம் (போராக்ஸ்): பூச்சிக்கொல்லிகள், பீங்கான் உற்பத்தி மற்றும் சலவை ஆகியவற்றில் பயன்படுத்தப்படுகிறது.
- படிகாரம் (அலம்): வேதியியல் ரீதியாக பொட்டாசியம் அலுமினியம் சல்பேட் என்று அழைக்கப்படுகிறது.

(iii) நெருக்கடிக்கான காரணங்கள் :-

- தகுதியற்ற ஆலோசனை: மருத்துவப்பட்டம் இல்லாத பலர், குறிப்பாக சித்தா மற்றும் மூலிகை மருத்துவம் தொடர்பான சுகாதார ஆலோசனைகளை இணையத்தில் வழங்கி வருகின்றனர்.
- பொறுப்புத் துறப்புகளைப் புறக்கணித்தல்: இணைய மூலங்களில் பெரும்பாலும் "மருத்துவரை அணுகவும்" என்ற ஒரு சிறிய குறிப்பு இடம்பெற்றிருக்கும், ஆனால் பயனர்கள் இந்த எச்சரிக்கையை அடிக்கடி புறக்கணித்து, சுயமாக சிகிச்சை செய்துகொள்கின்றனர்.
- இலாப நோக்கம்: சில எழுத்தாளர்கள் வருமானம் ஈட்டுவதற்காக மட்டுமே, முழுமையற்ற அறிவின் அடிப்படையில் மருத்துவப் புத்தகங்களையோ அல்லது பதிவுகளையோ வெளியிடுகின்றனர். * சமூக அழுத்தம்: சமூக ஊடகங்கள் உடல் எடை குறித்த எதிர்மறையான கருத்துக்களைப் பரப்பி, தனிநபர்களை அதீத எடை இழப்பை நாடத் தூண்டுகின்றன.

- ஆரோக்கியம் குறித்த தவறான கருத்து: ஒல்லியாக இருப்பதே ஆரோக்கியமாக இருப்பதற்குச் சமம் என்ற ஒரு பொதுவான தவறான நம்பிக்கை நிலவுகிறது; ஆனால், உடல் எடை என்பது பெரும்பாலும் மரபணுப் பாரம்பரியத்தின் விளைவாகும்.

(iv) அறிவியல் மற்றும் தொழில்முறைப் பகுப்பாய்வு

- சிகிச்சையின் சிக்கலான தன்மை: சித்த மருத்துவத்தில், மருந்தை உட்கொள்ளும் நேரம் மிகவும் முக்கியமானது; ஒரே மருந்தை காலையில் உட்கொள்வதற்கும் மாலையில் உட்கொள்வதற்கும் வெவ்வேறு விளைவுகள் ஏற்படலாம்.
- அபாயப் பகுதிகள்: உடல் எடை குறைப்பைத் தாண்டி, பிரசவம், யோகா, தியானம் மற்றும் தீவிர உடற்பயிற்சிகள் தொடர்பான இணைய ஆலோசனைகளை மக்கள் ஆபத்தான முறையில் பின்பற்றுகிறார்கள்.
- நம்பகத்தன்மை இடைவெளி: சமூக ஊடகங்களில் மருத்துவக் குறிப்புகளைப் பரப்புவர்களில் பெரும்பாலானோர், தாங்கள் பரிந்துரைக்கும் சிகிச்சைகளின் பலன்களை ஒருபோதும் சோதித்துப் பார்த்ததோ அல்லது அனுபவித்ததோ இல்லை.

(v) முன்மொழியப்பட்ட பரிகாரங்களும் தீர்வுகளும் :-

- தொழில்முறை உதவியை நாடுங்கள்: நோயாளிகள் டிஜிட்டல் குறிப்புகளை நம்புவதற்குப் பதிலாக, தகுதிவாய்ந்த சித்த அல்லது மருத்துவ நிபுணர்களை நேரில் சந்தித்து ஆலோசனை பெற வேண்டும்.
- தகவல் சரிபார்ப்பு: சமூக ஊடகங்களில் காணப்படும் உடல்நலம் தொடர்பான எந்தவொரு தகவலின் நம்பகத்தன்மையும் அதன் மூலமும் பயன்படுத்துவதற்கு முன்பு கண்டிப்பாகச் சரிபார்க்கப்பட வேண்டும்.
- மரபியலை ஏற்றுக்கொள்ளுதல்: சரிபார்க்கப்படாத சிகிச்சைகள் மூலம் தங்கள் உயிரியல் அமைப்பை அழிக்க முயற்சிப்பதை விட, தங்கள் முன்னோர்கள் அளித்த பரிசாக அதை மதிக்குமாறு தனிநபர்கள் கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறார்கள்.
- நல்வாழ்வில் கவனம் செலுத்துதல்: உண்மையான ஆரோக்கியம் என்பது மன அமைதி, நேர்மறை உணர்ச்சிகள் மற்றும் முறையான உடற்பயிற்சி ஆகியவற்றின் மூலமே அடையப்படுகிறது, இணையத்தில் காணப்படும் இரசாயன "குறுக்குவழிகள்" மூலம் அல்ல.

சமூக ஊடகங்கள் பல நன்மைகளை வழங்கினாலும், மருத்துவக் குறிப்புகளைக் கண்மூடித்தனமாகப் பின்பற்றுவது என்பது ஒரு சுய-ஏமாற்றுச் செயலாகும், இது உயிரிழப்புக்கு வழிவகுக்கும்