

September 21, 2026 – தினமணி செய்தித்தாள் - சிறு துணுக்கள்

1. உக்ரைனிடம் இருந்து அண்மையில் கைப்பற்றப்பட்ட பகுதிகளில் முதல்முறையாக நாடாளுமன்றத் தேர்தலை ரஷியா நடத்தியது. இந்தத் தேர்தலை அங்கீகரிக்க மாட்டோம் என்று ஐரோப்பிய யூனியன் எதிர்ப்பு தெரிவித்துள்ளது.

(i) உக்ரைனிடம் டொனெட்ஸ்க், இருந்து லுகான்ஸ்க், கெர்சன், ஸ்போரிஷியா பிராந்தியங்களை ரஷியா கைப்பற்றியுள்ளது. அந்தப் பகுதிகளில் அரசியல் ரீதியில் தனது இருப்பை மேலும் வலுப்படுத்தும் வகையில், ரஷிய நாடாளுமன்றத்துக்கான தேர்தலை ரஷியா நடத்தியது.

(ii) டொனெட்ஸ்க் பிராந்தியத்தில் உள்ள வாக்குச்சாவடிகளில் வைக்கப்பட்டிருந்த பெட்டிகளில் பொதுமக்கள் தங்களது வாக்குச்சீட்டுகளை செலுத்தினர். உக்ரைனுடனான போரில் ஈடுபட்டுள்ள ரஷிய வீரர்களும் தங்களது வாக்குகளை செலுத்தினர்.

(iii) தேர்தலில் அரசு ஊழியர்கள் அனைவரும் பங்கெடுத்து வாக்குகளைச் செலுத்த வேண்டும் என்றும், இல்லையேல் பணிநீக்கம் செய்யப்படுவர் என்று அப்பகுதி மக்களுக்கு ரஷிய அரசு அதிகாரிகள் எச்சரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

(iv) உக்ரைன் விமர்சனம்:

- இந்தத் தேர்தலை சட்டவிரோதம் என்று உக்ரைன் குற்றம்சாட்டியுள்ளது. சட்டவிரோதமாக ஆக்கிரமிக்கப்பட்ட பகுதிகளில் தேர்தல் நடத்தப்படுவதாகவும், இதை வெளிநாட்டு அரசுகள் அங்கீகரிக்கக் கூடாதென்றும் உக்ரைன் கேட்டுக்கொண்டுள்ளது. தேர்தலில் பங்கெடுக்கும் உக்ரைன் மக்கள் மீது சட்டரீதியில் கடும் நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என்றும் உக்ரைன் எச்சரித்துள்ளது. உக்ரைனைச் சேர்ந்த 9 மனித உரிமைகள் அமைப்புகளும், தேர்தலில் இருந்து பொதுமக்கள் விலகியிருக்க வேண்டும் என வேண்டுகோள் விடுத்துள்ளன.

2. மணிப்பூரின் காங்போக்பி மாவட்டத்தில் குகி கிராமத்தைச் சேர்ந்த 7 பேர் பாதுகாப்புப் படையினரால் கைது செய்யப்பட்டதைக் கண்டித்து, அந்த சமூகத்தினர் நடத்திய போராட்டத்தில் வன்முறை வெடித்தது.

(i) மணிப்பூரில் பெரும்பான்மையாக உள்ள மைதேயி சமூகத்தினர் மற்றும் குகி பழங்குடியினர் இடையே கடந்த 2023-இல் கலவரம் ஏற்பட்டது. அவ்வப்போது நிகழும் வன்முறைகளில் இதுவரை 300-க்கும் மேற்பட்டோர் உயிரிழந்துவிட்டனர். 49 பேர் மாயமாகியுள்ளனர். வீடிழந்த ஆயிரக்கணக்கானோர் மூன்று ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக அரசின் நிவாரண முகாம்களிலேயே தங்கியுள்ளனர்.

(ii) மணிப்பூரில் பிரேன் சிங் தலைமையிலான பாஜக அரசு கடந்த ஆண்டு பதவி

விலகியதைத் தொடர்ந்து, குடியரசுத் தலைவர் ஆட்சி அமல்படுத்தப்பட்டது. கடந்த பிப்ரவரியில் குடியரசுத் தலைவர் ஆட்சி வாபஸ் பெறப்பட்டு, மீண்டும் பாஜக ஆட்சியை மைத்தது. முதல்வராக கெம்சந்த் சிங் பதவி வகித்து வருகிறார்.

3. 'எல்நிளோ' தாக்கத்தால் சென்னை மாநகராட்சிப் பகுதிகளில் டெங்கு தாக்கம் அதிகரிக்க வாய்ப்புள்ளதாக அதிகாரிகள் கூறுகின்றனர். இருப்பினும், கடந்த 2024-ஆம் ஆண்டை ஒப்பிடுகையில் பாதிப்பு குறைவாகவே உள்ளது என புள்ளிவிவரங்கள் தெரிவிக்கின்றன.

(i) சென்னை மாநகராட்சியில் கடந்த சில வாரங்களாக காய்ச்சல் பாதிப்புக்கு உள்ளாவோரின் எண்ணிக்கை அதிகரித்துள்ளது தெரியவந்துள்ளது. டெங்கு பாதிப்பும் அதிகரித்துள்ளதாகக் கூறப்படுகிறது. தற்போது பருவநிலை மாற்றத்தால் எல்நிளோ பாதிப்பு அதிகரித்துள்ளதாக ஆய்வாளர்கள் கூறுகின்றனர்.

(ii) சென்னையில் வடகிழக்குப் பருவமழை காலம் தாழ்த்தி தொடங்கவுள்ளதாகக் கூறப்படும் நிலையில், வெப்பத் தாக்கம் இதுவரை இல்லாத வகையில் நீடித்தும் வருகிறது. மழைக் காலம் தொடங்கிய நிலையில், பகலில் வெயிலின் தாக்கம் கோடையைப் போலவே உள்ளது. திடீரென மாலையில் மழை பெய்கிறது. கான்கிரீட் கட்டடங்களில் பகல் நேரத்தில் ஏற்படும் வெப்பம், மாலை நேரத்தில் மழை பெய்யும்போது வெப்பநிலையில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்துகிறது. இதனால் காய்ச்சல் போன்ற பாதிப்புகள் ஏற்படுவதாக ஆய்வாளர்கள் கூறுகின்றனர்.

4. உபாசி நூற்றாண்டு விழா:

- நீலகிரி மாவட்டம் குன்னூரில் உள்ள உபாசி என்றழைக்கப்படும் தென்னிந்திய தேயிலைத் தோட்ட அதிபர்கள் சங்கத்தின் நூற்றாண்டு விழா திங்கள்கிழமை பிற்பகல் 3 மணி அளவில் நடைபெறுகிறது.
- இதில் சிறப்பு விருந்தினராக குடியரசு துணைத் தலைவர் சி.பி.ரா தாகிருஷ்ணன் கலந்துகொண்டு தொடங்கிவைக்கிறார். அப்போது உபாசியின் நூற்றாண்டு மலரை வெளியிட உள்ளார். பின்னர் நடைபெறும் தொழில்துறை கண்காட்சியைப் பார்வையிடுகிறார். இதில் தேயிலை குறித்து ஆய்வு செய்யும் உள்நாட்டின் முதன்மை விஞ்ஞானிகள், ஜப்பான், இந்தோனேசியா உள்ளிட்ட வெளிநாடுகளில் இருந்து வரும் தேயிலை துறை சார்ந்த வல்லுநர்களும், நிறுவனப் பிரதிநிதிகளும் கலந்துகொள்கின்றனர்.

5. இஸ்ரோவின் விண்வெளித் திட்டங்கள் வியப்பளிப்பதாக நாசா அமைப்பின் இணை நிர்வாகி மற்றும் தலைமைப் பொறியாளரான ஷத்ரியா தெரிவித்தார்.

(i) தில்லியில் உள்ள இன்ட்ரபிட் அருங்காட்சியகத்தில் நடைபெற்ற கலந்துரையாடலில் இந்திய வம்சாவளியைச் சேர்ந்தவரான ஷத்ரியா, நாசா முன்னாள் விஞ்ஞானி சார்லஸ் எஃப்.போல்டன் மற்றும் ஆக்ஸியம் விண்வெளி இயக்குநர் பெக்கி விட்ஸன் ஆகியோர் பங்கேற்றனர். அப்போது ஆக்ஸியம்-4 மனித விண்வெளிப் பயணத் திட்டத்தில் சுபான்ஷு சுக்லாவுடனான விண்வெளிப் பயண

அனுபவங்களை பெக்கி விட்ஸன் பகிர்ந்து கொண்டார்.

(ii) நிகழ்வின் ஒரு பகுதியாக இந்தியா மற்றும் அமெரிக்காவின் விண்வெளித் திட்டங்கள் குறித்து ஷத்ரியா பிடிஜ் செய்தி நிறுவனத்துக்குப் பேட்டியளித்தார். அப்போது அவர் கூறியதாவது:

- விண்வெளிக்கு மனிதர்களை அனுப்பும் திட்டம் உள்பட பல்வேறு விண்வெளித் திட்டங்களை இந்தியா சிறப்பாக மேம்படுத்தி வருகிறது. இஸ்ரோவின் செயல்திறன் மிகவும் வியப்பளிக்கிறது.
- பூமியின் நிலப்பரப்பு, நீர், பனி என இயற்கை அமைப்புகளில் ஏற்படும் மாற்றங்களை அளவிடவும், அவற்றைப் புரிந்துகொள்ளவும் நாசா மற்றும் இஸ்ரோ இணைந்து உருவாக்கிய நிசார் என்ற செயற்கை துளை ரேடார் 2025, ஜூலை மாதம் விண்ணில் ஏவப்பட்டது.
- விண்வெளிக்கு மனிதர்களை அனுப்பும் இந்தியாவின் திட்டத்துக்கும் தேவையான உதவிகளை நாசா செய்து வருகிறது. விண்வெளித் துறையில் உலகுக்குத் தலைமை வகிக்க அமெரிக்காவிற்கும்பினாலும், விண்வெளி ஆய்வுகளை பிற நாடுகளுடன் இணைந்து மேற்கொள்வதை அமெரிக்கா தொடர்கிறது.
- சுதந்திரமான விண்வெளி ஆய்வுக்காக நாசா மற்றும் அமெரிக்க வெளியுறவுத் துறை முன்மொழிந்த ஆர்டெமிஸ் ஒப்பந்தத்தில் இந்தியா, அமெரிக்கா மற்றும் 70 நாடுகள் கையொப்பமிட்டிருப்பதே இதற்குச் சான்று. பிற நாடுகளின் ஜனநாயக மற்றும் ஒருமைப்பாட்டுக்கும் மதிப்பளிப்பதே இந்த உடன்படிக்கையின் நோக்கம்.
- இஸ்ரோவுடன் நாசா நல்லுறவைப் பேணி வருகிறது. இந்த ஒத்துழைப்பு வருங்காலங்களில் மேலும் வலுப்படுத்தப்படும் என்றார்.

6. வீர் கார்டியன் கூட்டுப் பயிற்சியின்போது இந்தியா, ஜப்பான் விமானப் படைத் தலைமைத் தளபதிகள் தேஜஸ் போர் விமானத்தில் பயணித்தனர்.

(i) கடந்த செப்.9-ஆம் தேதி ராஜஸ்தான் மாநிலம் ஜோத்பூரில் உள்ள விமானப் படைத் தளத்தில், 'வீர் கார்டியன்' என்ற பெயரில் இந்தியா-ஜப்பான் விமானப் படைகளின் கூட்டுப் பயிற்சி தொடங்கியது.

(iii) இரண்டு வாரங்கள் நடைபெறும் இந்தப் பயிற்சியின் ஒரு பகுதியாக, இந்திய விமானப்படைத் தலைமைத் தளபதி ஏ.பி. சிங், ஜப்பான் விமானப் படைத் தலைமைத் தளபதி டாகேஹீரோ மோரிட்டா ஆகியோர், தேஜஸ் போர் விமானத்தில் தனித்தனியாக பயணித்தனர். இருவரும் தலா ஒரு தேஜஸ் விமானத்தில் பறந்து, விமான அணிவகுப்புப் பயிற்சியில் சுமார் 20 முதல் 25 நிமிஷங்கள் ஈடுபட்டனர்.

7. இந்தியாவின் பாதுகாப்புத் தளவாட உற்பத்தியும், ஏற்றுமதியும் கடந்த 10 ஆண்டுகளில் பெருமளவு அதிகரித்து இருப்பதாக பாதுகாப்புத் துறை இணையமைச்சர் சஞ்சய் சேத் தெரிவித்துள்ளார். உத்தர பிரதேச மாநிலம், மீரட்டில் இந்திய விமானப் படை சார்பில் முதல்முறையாக சூரியகிரண் விமான

சாகச நிகழ்ச்சி நடைபெற்றது.

8.கிட்டப்பார்வை (Myopia)

(i) கிட்டப்பார்வையின் உலகளாவிய மற்றும் பிராந்தியப் பரவல்

- 100 குழந்தைகளில் 1 அல்லது 2 பேர் மட்டுமே கண்ணாடி அணிந்திருந்த கடந்த கால நிலைமை மாறி, இன்று வகுப்பறைகளில் உள்ள பல குழந்தைகளுக்குக் கண்ணாடி அணிய வேண்டிய தேவை ஏற்பட்டுள்ளது.
- உலக சுகாதார அமைப்பின் மதிப்பீடுகளின்படி, தற்போது உலக மக்கள் தொகையில் சுமார் 20% பேர் கிட்டப்பார்வை (myopia) குறைபாட்டால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்.
- தற்போதைய போக்குகள் தொடர்ந்தால், 2050-ஆம் ஆண்டிற்குள் உலக மக்கள் தொகையில் 50% பேர் (மனிதகுலத்தில் ஏறக்குறைய பாதி பேர்) கிட்டப்பார்வையால் பாதிக்கப்படுவார்கள் என்று கணிக்கப்பட்டுள்ளது.
- உலகளாவிய கவலையாக உள்ள இந்தப் பிரச்சனை, தற்போது தமிழ்நாட்டிலும் பெரும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தி வருகிறது.

(ii) கடந்த காலச் சூழல் மற்றும் தற்போதைய போக்குகள்

- 1990-களில், மாணவர்களுக்குக் கண் தொடர்பான பிரச்சனைகள் மிகக் குறைவாகவே இருந்தன; அவர்கள் கரும்பலகையில் உள்ளவற்றைத் தெளிவாகப் படித்தனர் மற்றும் பள்ளி முடிந்த பிறகு இயற்கையான சூரிய ஒளியில் வெளிப்புற விளையாட்டுகளில் ஈடுபட்டனர்.
- தொலைவில் உள்ள பறவைகள் மற்றும் அடிவானத்தை உற்றுநோக்குவது இயற்கையான கண் பயிற்சியாக அமைந்தது; இது தொலைவில் உள்ள பொருட்களைக் கூர்மையாகப் பார்க்கும் திறனை அவர்களின் கண்களுக்கு அளித்தது.
- சுமார் 20 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு தென்னிந்தியாவில், 15 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளிடையே கிட்டப்பார்வை பாதிப்பு விகிதம் வெறும் 4% ஆக மட்டுமே இருந்தது.

(iii) அடிப்படைக் காரணங்கள் மற்றும் உயிரியல் வழிமுறைகள்

- டிஜிட்டல் திரைகள் மட்டுமே இதற்குக் காரணம் அல்ல; தொடர்ச்சியாக மிக அருகில் வைத்துச் செய்யப்படும் வேலைகள் மற்றும் இயற்கையான சூரிய ஒளி படாமை ஆகியவைதான் இதற்கான முக்கிய அறிவியல் காரணங்களாகும்.
- மிக அருகில் வைத்துப் புத்தகங்களை வாசித்தல், எழுதுதல் மற்றும் அலைபேசிகளைப் பார்த்தல் போன்ற செயல்கள், கண் தசைகளைத் தொடர்ந்து சுருங்கிய நிலையிலேயே இருக்கச் செய்கின்றன.
- இயற்கையான சூரிய ஒளி, கண்ணின் விழித்திரையைத் (retina) தூண்டி 'டோபமைன்' (dopamine) எனும் வேதிப்பொருளைச் சுரக்கச் செய்கிறது. இச்சேர்மம் கண்ணின் நீளம் (axial length) அளவுக்கு அதிகமாக அதிகரிப்பதைத்

தடுக்கும் இயற்கையான பாதுகாப்பு அரணாகச் செயல்படுகிறது.

- வீட்டிற்குள்ளேயே இருப்பது டோபமைன் சுரப்பைக் குறைக்கிறது. கண்ணின் நீளம் வெறும் 1 மி.மீ அதிகரித்தாலே, கிட்டப்பார்வைக்கான அளவீடு (prescription) சுமார் -3.00 D வரை அதிகரிக்கிறது.
- கடுமையான கல்விச் சுமை (அதிகாலைப் பள்ளிகள், சிறப்பு வகுப்புகள், போட்டித் தேர்வுகளுக்கான மாலை நேரப் பயிற்சி வகுப்புகள்) மற்றும் விளையாட்டு மைதானங்கள் மறைந்துபோதல் ஆகியவை கிட்டப்பார்வை பாதிப்புகளில் 90%-க்குக் காரணமாக அமைகின்றன.

(iv) தமிழ்நாடு அரசின் முன்னெடுப்புகள்

- கண்ணொளி காப்போம் திட்டம்: இச்சூழ்நிலையைக் கையாளும் விதமாக, தமிழ்நாடு அரசு 'கண்ணொளி காப்போம் திட்டம்' (பள்ளி மாணவர்களுக்கான கண் பரிசோதனைத் திட்டம்) மூலம் பெருமளவிலான கண் பரிசோதனைகளை மேற்கொண்டு வருகிறது.
- இத்திட்டத்தின் கீழ், சுமார் 1.24 கோடி (12.4 மில்லியன்) மாணவர்களுக்குக் கண் பார்வை குறைபாடுகள் குறித்த பரிசோதனைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளன.
- பார்வை குறைபாடு கண்டறியப்பட்ட 13 லட்சத்திற்கும் அதிகமான (1.3 மில்லியன்) மாணவர்களுக்கு இலவசக் கண்ணாடிகள் வழங்கப்பட்டுள்ளன; இது இச்சிக்கலின் தீவிரத்தை உணர்த்துகிறது.

(v) சிகிச்சையளிக்கப்படாத தீவிர கிட்டப்பார்வை (High Myopia)-யினால் ஏற்படும் சுகாதார அபாயங்கள்

- ஆரம்பக்கட்டப் பார்வைச் சிக்கல்கள் கவனிக்கப்படாமல் விடப்பட்டால், கண்ணாடிக்கான பவர் (optical prescription) -6.00 D-க்கு மேல் அதிகரித்து, 'தீவிர கிட்டப்பார்வை' (High Myopia) நிலைக்கு இட்டுச் செல்லக்கூடும்.
- தீவிர கிட்டப்பார்வையானது பிற்காலத்தில் விழித்திரை விலகல் (retinal detachment), கண்ணழுத்த நோய் (glaucoma) மற்றும் இளம் வயதிலேயே ஏற்படும் கண்புரை (cataracts) போன்ற கடுமையான கண் பாதிப்புகள் ஏற்படுவதற்கான நீண்டகால அபாயத்தை அதிகரிக்கிறது என்று மருத்துவ நிபுணர்கள் எச்சரிக்கின்றனர்.

(vi) தடுப்பு நடவடிக்கைகள் மற்றும் பரிந்துரைக்கப்படும் வாழ்க்கை முறை மாற்றங்கள்

- குழந்தைகளின் உணவில் வைட்டமின்கள் A, C, E மற்றும் துத்தநாகம் (Zinc) நிறைந்த உணவுகள் (கேரட், பப்பாளி மற்றும் முருங்கைக்கீரை போன்றவை) மற்றும் ஒமேகா-3 கொழுப்பு அமிலங்கள் (மீன், முட்டை மற்றும் பாதாம் ஆகியவற்றில் காணப்படுபவை) ஆகியவை இடம்பெற வேண்டும்.
- 20-20-20 விதி: அருகில் வைத்துச் செய்யப்படும் பணிகளில் தொடர்ந்து ஈடுபடும்போது, குழந்தைகள் ஒவ்வொரு 20 நிமிடங்களுக்கும் ஒருமுறை இடைவேளை எடுத்துக்கொண்டு, குறைந்தது 20 வினாடிகளுக்கு 20 அடி தொலைவில் உள்ள ஒரு பொருளைப் பார்க்க வேண்டும்.

- கிட்டப்பார்வை ஏற்படும் அபாயத்தைக் கணிசமாகக் குறைக்க, குழந்தைகள் பகல் நேரத்தில் இயற்கையான சூரிய ஒளியில் குறைந்தது 90 நிமிடங்களாவது வெளிப்புற விளையாட்டுகளில் ஈடுபட வேண்டும் என்று உலக சுகாதார அமைப்பு (WHO) பரிந்துரைக்கிறது.
- புத்தகங்கள் மற்றும் டிஜிட்டல் திரைகளுக்கு அப்பால், பசுமை மற்றும் திறந்த வானம் கொண்ட வெளிப்புறச் சூழலுடன் குழந்தைகளை மீண்டும் இணைப்பதே, அவர்களின் பார்வையையும் எதிர்காலத்தையும் பாதுகாப்பதற்கான மிக முக்கியமான நடவடிக்கையாகும்.

9. மக்களின் நலனே முன்னுரிமை

(i) கேரளாவைச் சேர்ந்த தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவனத்தின் பொதுநல வழக்கு (PIL)

- ஆகஸ்ட் 2024-இல், கேரளாவைச் சேர்ந்த '3S and Our Health' என்ற தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவனம் (NGO), இந்திய உச்ச நீதிமன்றத்தில் ஒரு பொதுநல வழக்கை (PIL) தாக்கல் செய்தது.
- சர்க்கரை, உப்பு மற்றும் கொழுப்புச்சத்து அதிகமாக உள்ள பதப்படுத்தப்பட்ட உணவுப் பொருட்களின் முன்புறத்தில் கட்டாய எச்சரிக்கை லேபிள்களை (warning labels) ஒட்ட வேண்டும் என்று இந்த மனு கோரியது; இதன் மூலம் நுகர்வோர், குறிப்பாகக் குழந்தைகள், அவற்றை எளிதாக அடையாளம் காண முடியும்.
- உணவு நிறுவனங்களுக்குச் சாதகமான ஒட்டைகளைக் கொண்ட விதிமுறைகளை இந்திய உணவுப் பாதுகாப்பு மற்றும் தர நிர்ணய ஆணையம் (FSSAI) உருவாக்கியுள்ளதாக அந்த அமைப்பு குற்றம் சாட்டியது.
- குறைந்தது இரண்டு ஊட்டச்சத்துக்களாவது பாதுகாப்பு வரம்பை மீறினால் மட்டுமே சிவப்பு நிற எச்சரிக்கை லேபிள் தேவை என்ற அரசின் தளர்வு முறையை அந்த அமைப்பு எதிர்த்தது; ஏனெனில், அதிகப்படியான சர்க்கரை மட்டுமே கூட நீரிழிவு நோயை உண்டாக்கும் தீவிர ஆபத்தைக் கொண்டுள்ளது என்று அது வாதிட்டது.

(ii) எச்சரிக்கை லேபிள்களின் உலகளாவிய மற்றும் இந்திய வரலாறு

- ஆரம்பகால அமெரிக்க விதிமுறைகள் (1927 & 1938): பக்க விளைவுகள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் ஆபத்துகள் குறித்து பயனர்களை எச்சரிக்க, நச்சுப் பொருட்கள் மற்றும் மருந்துகளின் மீது எச்சரிக்கை லேபிள்களை ஒட்ட வேண்டும் என்று அமெரிக்கா சட்டங்களை இயற்றியது.
- புகையிலை மீதான முதல் எச்சரிக்கை (1966): சிகரெட் உறைகளின் மீது சுகாதார எச்சரிக்கை லேபிள்களை ஒட்டுவதை கட்டாயமாக்கிய உலகின் முதல் நாடாக அமெரிக்கா திகழ்ந்தது.
- இந்தியாவில் புகையிலை எச்சரிக்கை விதிகளின் பரிணாம வளர்ச்சி: 1975-ஆம் ஆண்டின் 'சிகரெட் சட்டத்தின்' கீழ் சிகரெட் உறைகளில் எழுத்து வடிவிலான எச்சரிக்கை லேபிள்களை இந்தியா கட்டாயமாக்கியது; பின்னர் 2003-இல் விதிகள் வலுப்படுத்தப்பட்டன, 2009-இல் பட வடிவிலான எச்சரிக்கைகள் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டன, மற்றும் 2016-இல் பெரிய

அளவிலான பட எச்சரிக்கைகள் அமல்படுத்தப்பட்டன.

- அமெரிக்காவில் 1990-இல் கொண்டுவரப்பட்ட 'ஊட்டச்சத்து லேபிளிங் மற்றும் கல்விச் சட்டம்' (Nutrition Labeling and Education Act), உணவுப் பொருட்களின் உறைகளுக்குப் பின்புறத்தில் கலோரி மற்றும் ஊட்டச்சத்து விவர அட்டவணைகளை அச்சிடும் முறையை உலகம் முழுவதும் பிரபலப்படுத்தியது.

(iii) FSSAI-இன் வழிகாட்டுதல்கள் மற்றும் முன்மொழியப்பட்ட கட்டம் வாரியான விதிமுறைகள்

- FSSAI-இன் 2018-19 அறிக்கையானது, ஆற்றல் (energy), நிறைவுற்ற கொழுப்பு (saturated fat), டிரான்ஸ் கொழுப்பு (trans fat), சேர்க்கப்பட்ட சர்க்கரை மற்றும் சோடியம் ஆகியவற்றிற்கான அறிவிப்புகளை உணவுப் பொட்டலத்தின் முன்புறத்தில் இடம்பெறச் செய்ய முதன்முதலில் முன்மொழிந்தது.
- 2022-ஆம் ஆண்டின் வரைவு அறிக்கையில், பதப்படுத்தப்பட்ட உணவுகளுக்கு 0.5 முதல் 5 நட்சத்திரங்கள் வரையிலான மதிப்பீடுகளை வழங்கும் 'இந்திய ஊட்டச்சத்து மதிப்பீட்டு' (INR) முறையை FSSAI முன்மொழிந்தது.
- ஆகஸ்ட் 13 அன்று, பெரியவர்களுக்கான பரிந்துரைக்கப்பட்ட தினசரி ஊட்டச்சத்து அளவு அட்டவணைகள் தொடர்பான FSSAI-இன் பிரமாணப் பத்திரத்தை உச்ச நீதிமன்றம் நிராகரித்தது.
- FSSAI பின்னர் 'நட்சத்திர மதிப்பீட்டு' (star rating) முறையைக் கைவிட்டு, அதிக கொழுப்பு, அதிக சர்க்கரை, அதிக உப்பு மற்றும் அதிக இனிப்புள்ள பானங்கள் ஆகிய நான்கு வகைகளை உள்ளடக்கிய 'சிவப்பு நிற அறிகோண எச்சரிக்கை லேபிள்' (red hexagonal warning label) முறையைப் முன்மொழிந்தது.
- இரு-கட்டத் திட்டம்:
- முதல் கட்டம்: மூன்று முக்கியப் பொருட்களில் (கொழுப்பு, சர்க்கரை அல்லது உப்பு) குறைந்தது இரண்டு பொருட்கள் நிர்ணயிக்கப்பட்ட அளவை மீறினால் மட்டுமே சிவப்பு நிற எச்சரிக்கை லேபிள் கட்டாயமாக்கப்படும்.
- இரண்டாம் கட்டம்: அந்த மூன்று பொருட்களில் ஏதேனும் ஒன்று பாதுகாப்பான அளவை மீறினாலும் எச்சரிக்கை லேபிள் பொருந்தும்.

(iv) தொழில்துறையின் அளவு மற்றும் பெருநிறுவனங்களின் எதிர்ப்பு

- இந்தியாவின் பதப்படுத்தப்பட்ட உணவுத் தொழில்துறை தற்போது ₹10,000 கோடி மதிப்புடையது; இது ஆயிரக்கணக்கான கோடி ரூபாய் மூலதன முதலீட்டையும், லட்சக்கணக்கான மக்களுக்கு வேலைவாய்ப்பையும் கொண்டுள்ளது.
- FSSAI முன்மொழிந்துள்ள எச்சரிக்கை லேபிள் விதிமுறைகள் மிகவும் கடுமையானவை என்று உணவு உற்பத்தி நிறுவனங்கள் வாதிடுகின்றன.
- தங்கள் தயாரிப்புகளில் சுமார் 80 சதவீதத்திற்கு சிவப்பு நிற எச்சரிக்கை லேபிள்கள் தேவைப்படும் என்றும், இது தயாரிப்பு விற்பனையைப் பெருமளவில் பாதிக்கும் என்றும் நிறுவனங்கள் கவலை தெரிவிக்கின்றன.

(v) உடல்நலம் சார்ந்த கவலைகள் மற்றும் பொதுப் பாதுகாப்பு



- சுகாதார நிபுணர்கள், சிவில் சமூக ஆர்வலர்கள் மற்றும் நீதித்துறை கண்காணிப்பு ஆகியவற்றின் கவலைகளை அரசாங்கத்தால் புறக்கணிக்க முடியாது.
- உச்ச நீதிமன்ற நடவடிக்கைகளில் வலியுறுத்தப்பட்டபடி, பொது சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பை உறுதி செய்வதே மிக முக்கியமான பொறுப்பாகும்.

